

*Bogdanov S.I., Akimova M.A., Ablieva Yu.A.*  
**THE TYPE OF ALCOHOL CONSUMPTION  
IN PATIENTS WITH ALCOHOLISM WHO  
SEEKING CARE**

Urals State Medical University;

Regional Narcology Dispensary, Yekaterinburg, Russian Federation

**Abstract.** The study presents an analysis of the type of alcohol consumption in 305 patients seeking outpatient drug treatment. We used research tools recommended by the Addiction Research Institute (Moscow). The study identified features of alcohol consumption among alcoholic patients who sought outpatient care.

**Key words:** ambulatory narcological help, alcoholism, the type of alcohol consumption, alcoholic beverages

REFERENCES

1. Koshkina E.A. Medical and social consequences of substance abuse for the health of the nation. E.A. Koshkina. - Problems of Addiction. - 2011. - № 5. - P. 27-30.
2. Drug Addiction. National leadership. ed. N.N. Ivanets, I.P. Anokhina, M.A. Vinnikova. - M.: GEOTAR Media, 2008. - 780 p.
3. Psychiatry: national leadership. ed. T.B. Dmitrieva, V.N. Krasnov, N.G. Neznanov, V.Y. Semke, A.S. Tiganov. - M.: GEOTAR-Media, 2014 - 1000 p.
4. Health, social and economic consequences of drug and alcohol abuse / E.A. Koshkin, S.I. Spector, V.G. Sentsov, S.I. Bogdanov. - M.: Per SE, 2008. - 288 p.

5. E.A. Brune. Fundamentals of Substance Abuse Treatment. E.A. Brune. Drug Addiction. - 2010. - № 4. - P.7-10.
6. Ponizovskii P.A. Features of alcoholism in the middle class. P.A. Ponizovskii, A.Y. Magalif. Questions Addiction. - 2010. - № 5. - P. 16-23.
7. Alcoholism: A Guide for Physicians. Ed. N.N. Ivanets, M.A. Vinnikova. - Moscow: Publishing House Ltd. «Medical News Agency», 2011. - 856 p.
8. Alcoholism. The defeat of the internal organs: monograph. Ed. V.S. Moiseyev. - 2nd ed., Rev. and add. - Moscow: GEOTAR Media, 2014. - 480 p.
9. Nemtsov A.V. Alcohol History of Russia: the latest period. A.V. Nemtsov. - Moscow: Book house «LIBROKOM.» - 2009. - 318 p.
10. Nuzniy V.P. Analysis of the role of substandard, counterfeit and surrogate alcoholic beverages in the formation of the phenomenon of the high mortality rates of alcohol in the Russian Federation. V.P. Nuzniy. Alcoholism. - 2004 - № 5. - S. 1-18.
11. A comprehensive program of treatment of patients with alcohol dependence. T.N. Dudko, I.V. Belokrylov et al. - M. - 2009. - 8 p.

Authors

Bogdanov Sergei I.  
Ural State Medical University Ministry of Health of Russia  
Associate Professor, Department of Psychiatry  
Doctor of Medical Sciences  
Russian Federation, 620034, Yekaterinburg, Opalikhinskaya str, 26, Apt. 278  
bogdanov-nrc@k66.ru

Akimova Marina A.  
State Budgetary Healthcare Institution Sverdlovsk Region «Region Narcological Dispensary»  
Psychiatrist-narcologist, dispensary department  
ama90a@gmail.com

Ablieva Yulia A.  
State Budgetary Healthcare Institution Sverdlovsk Region «Region Narcological Dispensary»  
Psychologist  
mirven@list.ru

УДК 178.1

*Богданов С.И., Акимова М.А., Аблиева Ю.А.*  
**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ЕГО СУРРОГАТОВ  
БОЛЬНЫМИ АЛКОГОЛИЗМОМ ЕКАТЕРИНБУРГА**

ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет;  
ГБУЗ СО Областной наркологический диспансер,  
г. Екатеринбург, Российская Федерация

**Резюме.** Работа является результатом изучения особенностей потребления алкоголя у 305 больных алкоголизмом из Екатеринбурга. Использована «Анкета для потребителей алкоголя» рекомендованная НИИ наркологии (Москва). Изучены особенности объемов потребления различных видов алкоголя и его суррогатов.

**Ключевые слова:** типы алкогольных напитков, суррогаты алкоголя, алкоголизм, объем выпитого алкоголя, синдром зависимости от алкоголя, амбулаторная наркологическая помощь

Актуальность исследования

Проблема алкоголизма в мире и в России остается острой [1, 2, 3]. С течением времени изменяется спектр предложения различных видов алкоголя на алкогольном рынке, меняются предпочтения больных алкоголизмом [4, 5]. Данное обстоятельство изменяет патоморфоз алкоголизма [6, 7]. Увеличение цены на алкоголь также меняет спектр употребляемых спиртных напитков [5]. В различных регионах страны эти процессы протекают неодинаково и имеют свои особенности [4].

**Цель исследования:** изучить особенности потребления различных видов алкогольных напитков у больных алкоголизмом в Екатеринбурге.

Материалы и методы

Исследуемая выборка составила 305 пациентов с клиническим верифицированным диагнозом «синдром зависимости от алкоголя» (F 10.2, F 10.3 согласно МКБ-10), обратившихся за амбулаторной помощью в Свердловский областной наркологический диспансер. Время исследования: 2012–2014 гг. Для работы использовалась «Анкета для потребителей алкоголя», рекомендованная НИИ наркологии Минздрава России.

Характеристика исследуемой группы

Исследуемая группа была представлена 83,3% мужчин и 16,7% женщин. Средний возраст составлял 42,5±0,7 года (25% процентиль — 33,0; 50% процентиль — 41,0; 75% процентиль — 51,0). Больные в 77% случаев имели среднее и средне специальное образование. У 79% пациентов имелась постоянная или временная работа. 67% пациентов состояли в официальном или гражданском браке. Продолжительность алкогольной зависимости составляла в среднем 13 лет (min — 1 год, max — 49 лет).

Результаты исследования

Для врача психиатра-нарколога, ведущего амбулаторный прием, информация об объемах выпиваемого алкоголя пациентом во время последней выпивки является весьма важной информацией для опре-

деления актуального клинического статуса.

Данные нашего исследования показали, что существуют определенные особенности в данном клиническом компоненте (табл. 1).

Таблица 1  
Объем употребленного алкогольного напитка во время последней выпивки

Объем употребленного алкоголя во время последней выпивки	Абс.	Удельный вес, %
Объем употребленной водки, мл n=199 (65,1%)		
1-2 рюмки (50-100 мл)	8	4,0
3-5 рюмки (110-250 мл)	18	9,0
6 рюмок и более (>300 мл)	173	86,9
Объем употребленных крепких напитков (коньяк, виски и др.), мл n=30 (10,0%)		
1-2 рюмки (50-100 мл)	3	10,0
3-5 рюмки (110-250 мл)	6	20,0
6 рюмок и более (>300 мл)	21	70,0
Объем употребленного пива, мл n=164 (53,7%)		
Меньше одной бутылки или банки (<500 мл)	3	1,8
1-2 бутылки или банки (500-1000 мл)	27	16,5
3-4 бутылки или банки (1010-2000 мл)	45	27,4
5 и более бутылок или банок (>2000 мл)	89	54,3
Объем употребленного сухого вина, в мл n=24 (7,9%)		
1-2 бокала (150-300 мл)	3	12,5
Половину бутылки (300-500 мл)	3	12,5
Бутылку или более (>500 мл)	18	75,0
Объем употребленного крепленого вина, мл (n=21 – 7,0%)		
1-2 бокала (150-300 мл)	4	19,0
Половину бутылки (300-400 мл)	14	66,7
Бутылку или более (>500 мл)	3	14,3
Объем употребленных алкогольных газированных напитков (джин-тоник, ром-кола и др.), мл n=39 (12,8%)		
Меньше одной банки (<300 мл)	2	5,1
1-2 банки (330-700 мл)	11	28,2
3-4 банки (700-1500 мл)	14	35,9
5 и более стандартных банок (>1500 мл)	12	30,8
Объем употребленного самогона, мл n=3 (0,9%)		
3-5 рюмок (110-250 мл)	2	66,7
6 рюмок и более (>300 мл)	1	33,3
Объем употребленного технического спирта, мл n=7 (2,2%)		
Меньше одной рюмки (<25 мл)	2	28,6
6 рюмок и более (>100 мл)	5	71,4
Объем употребленной браги, мл n=7 (2,2%)		
1-2 стакана (200-300 мл)	2	28,6
Бутылку и более (>500 мл)	5	71,4
Объем употребленных аптечных настоек, мл n=4 (1,3%)		
3-5 рюмок (50-100 мл)	4	100,0
Объем употребленных парфюмерных спиртосодержащих товаров, мл n=1 (0,3%)		
1-2 рюмки (25-50 мл)	1	100,0

Как видно из представленных данных, подавляющее большинство потребителей водки (87%) во время последней выпивки употребили более 300,0 мл водки, в объеме до 250,0 мл алкоголизировалось 9%, а до 100,0 мл — 4% пациентов.

Удельный вес потребителей высоких доз (более 300,0 мл) других крепких спиртных напитков (коньяк, виски и др.) составил 70%, доля употребляющих меньшие дозы (до 250,0 мл — 20%, до 100,0 мл — 10%).

Определенный интерес вызывают данные о потреблении пива нашими пациентами. Так, употребление больших объемов пива во время последней выпивки (более 2,0 л) наблюдалось у 54%, до 2,0 л пива употребляли 27%, до 1,0 л — 18%.

Обращает на себя внимание тот факт, что 67% потребителей кре-

пленного вина ограничивались во время последней выпивки 300,0–400,0 мл (половиной бутылки), в то время, как только 14% выпивали более 0,5 л.

Потребители сухого вина в 75% случаев употребляли более 0,5 л.

По объему выпитого потребители газированных алкогольных напитков (джин-тоник, ром-кола и др.) распределились довольно равномерно: более 1,5 л — 31%, до 1,5 л — 36%, до 0,7 л — 28%.

Самогон выпивался в гораздо меньших объемах, чем водка (в основном до 250,0 мл), технический спирт в объеме более 100,0 мл, аптечные настойки — до 100,0 мл, парфюмерная продукция — до 50,0 мл, брага — более 0,5 л.

Данные о наиболее распространенных причинах употребления суррогатов алкоголя представлены в табл. 2.

Таблица 2  
Наиболее распространенные причины употребления суррогатов алкоголя у больных алкоголизмом г. Екатеринбурга (n=28)

Причины употребления браги, самогона, спирта, аптечных настоек и пр.	Абс.	Удельный вес, %
Они дешевле магазинных алкогольных напитков	11	39,3
За компанию с друзьями (знакомыми)	7	25,0
Не было водки, облегчить состояние, доступность	4	14,3
У них выше градус, чем у водки	3	10,7
Готовлю самогон (брагу) сам или родственники	3	10,7

Как свидетельствуют представленные данные, наиболее частая причина, по которой больные алкоголизмом прибегают к употреблению суррогатов алкоголя — это их дешевизна (39%). Следующим по значимости следует групповой фактор — «за компанию» (25%). Менее значимым больные определили такой фактор, как замена водки в связи с большей доступностью (14%). Ну и, наконец, такие причины, как: предпочтение суррогатов в связи с большей крепостью и возможности собственного изготовления были отмечены 11% каждой.

О возможности приобретения браги, самогона, спирта, аптечных настоек и пр. в г. Екатеринбурге дают представление данные табл. 3.

Таблица 3  
Возможности приобретения браги, самогона, спирта, аптечных настоек и пр. больными алкоголизмом г. Екатеринбурга

Виды суррогатного алкоголя	Возможное время приобретения			
	В течение дня	Ночью	Круглосуточно	Затруднились ответить
Аптечные настойки, технический спирт и др. (n=43)	34,9	2,3	20,9	41,9
Алкогольные напитки домашнего производства (самогон, брага, домашнее пиво и др.) (n=26)	15,4	11,5	30,8	42,3

Как видно из приведенных данных, аптечные настойки и технический спирт наиболее доступны в течение дня (35%). Напротив, алкогольные напитки домашнего производства в большей степени доступны круглосуточно (31%).

#### Заключение

Анализ данных проведенного нами исследования показал, что среди больных алкоголизмом, обратившихся за амбулаторной наркологической помощью в г. Екатеринбурга 9 из 10 потребителей водки (87%) во время последней выпивки употребляли высокие дозы алкоголя (более 300,0 мл). Среди потребителей других крепких спиртных напитков (коньяк, виски и др.) доля потребителей высоких доз алкоголя (более 300,0 мл) была несколько меньше (70%), чем у потребителей водки, соответственно выше был удельный вес потребителей меньших доз. Более половины потребителей пива (54%) во время последней выпивки употребили более 2,0 л пива, каждый четвертый (27%) — до 2,0 л, каждый пятый (18%) — до 1,0 л. Учитывая относительно невысокий удельный вес потребителей больших доз крепленого вина (более 0,5 л) (14%), можно предположить, что данный вид алкоголя употребляется в основном в сочетании с другими алкогольными напитками. В целом ¼ потребителей сухого вина употребляло в течение последней выпивки более 0,5 л, и глав-

ным образом в сочетании с другим алкоголем. Только у 1/3 больных алкоголизмом газированные алкогольные напитки являются самостоятельным средством для получения выраженного опьянения. В остальных случаях этот вид алкоголя используется в сочетании с другим алкоголем. Анализ объемов употребления суррогатов алкоголя затруднялся малым числом выборки (7% от всех больных). Незначительные объемы выпиваемых суррогатов могут свидетельствовать главным образом о том, что они использовались в сочетании с официальным алкоголем.

Наиболее значимыми причинами употребления суррогатов алкоголя, по мнению больных алкоголизмом, являются их дешевизна (39%) и фактор компании (25%). В свою очередь, менее значимыми являются замена водки при ее отсутствии (14%), большая крепость (11%) и изготовление в домашних условиях (11%).

Более всего доступны в течение дня аптечные настойки и технический спирт (35%), в тоже время, каждый третий пациент (31%) может приобретать самогон, брагу, домашнее пиво круглые сутки. Аптечные настойки круглосуточно доступны только каждому пятому больному (21%).

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Сенцов В.Г. Алкоголизм и отравления этанолом в Свердловской области / В.Г. Сенцов, С.И. Спектор, С.И. Богданов. Уральский медицинский журнал, 2006, № 4. – С. 5-12.
2. Наркология. Национальное руководство / под ред. Н.Н. Иванца, И.П. Анохиной, М.А. Винниковой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 780 с.
3. Confounding and studies of «moderate» alcohol consumption: the case of drinking frequency and implications for low-risk drinking guidelines / Timothy S. Naimi, Ziming Xuan, David W. Brown, Richard Saitz. *Addiction*. – 2012. – 108. – P. 1534-1543.
4. Немцов А.В. Алкогольная история России : новейший период / А.В. Немцов. – М : Книжный дом «Либроком». – 2009. – 318 с.
5. Нужный В.П. Анализ роли некачественных, фальсифицированных и суррогатных алкогольных напитков в формировании феномена высокой алкогольной смертности в Российской Федерации / В.П. Нужный // *Алкогольная болезнь*. – 2004 – № 5. – С. 1-18.
6. Алкогольная болезнь. Поражение внутренних органов : монография / под ред. В. С. Моисеева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 480 с.
7. Меликсетян А. С. Особенности течения ремиссии у больных хроническим алкоголизмом / А.С. Меликсетян. *Наркология* 2014. – № 12. – С. 35-43.

#### Авторская справка

Богданов Сергей Иванович  
ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России  
Доцент кафедры психиатрии, д.м.н.  
Российская Федерация, 620034, Екатеринбург, ул. Опалихинская, д.26, кв. 278  
bogdanov-nrc@k66.ru

Акимова Марина Александровна  
ГБУЗ СО Областной наркологический диспансер, г. Екатеринбург  
врач психиатр-нарколог диспансерного отделения  
ama90a@gmail.com

Аблиева Юлия Андреевна  
ГБУЗ СО Областной наркологический диспансер, г. Екатеринбург  
психолог  
mirven@list.ru

## *Bogdanov S.I., Akimova M.A., Ablieva Yu.A.* **DRINKING ALCOHOL AND ITS SURROGATES AT PATIENTS WITH ALCOHOLISM FROM YEKATERINBURG**

Urals State Medical University;  
Regional Narcology Dispensary, Yekaterinburg, Russian Federation

**Abstract.** The work is the result of studying the characteristics of alcohol consumption in 305 patients with alcoholism from Yekaterinburg. It uses the «Questionnaire for the consumer of alcohol» recommended Addiction Research Institute (Moscow). The features of the volume of consumption of different types of alcohol and its surrogates.

**Key words:** the types of alcohol, substitutes of alcohol, the amount of alcohol consumed, alcoholism, alcohol dependence syndrome, outpatient drug treatment

#### REFERENCES

1. Sentsov V.G. Alcoholism and ethanol poisoning in the Sverdlovsk Region. V.G. Sentsov, S.I. Spector, S.I. Bogdanov. *Ural Medical Journal*, 2006, № 4. - pp 5-12.
2. Drug Addiction. National leadership. ed. N.N. Ivanets, I.P. Anokhina, M.A. Vinnikova. - M.: GEOTAR Media, 2008. - 780 p.
3. Confounding and studies of «moderate» alcohol consumption: the case of drinking frequency and implications for low-risk drinking guidelines. Timothy S. Naimi, Ziming Xuan, David W. Brown, Richard Saitz. *Addiction*. - 2012 - 108 - P. 1534-1543.
4. Nemtsov A.V. Alcohol History of Russia: the latest period. A.V. Nemtsov. - Moscow: Book house «LIBROKOM.» - 2009. - 318 p.
5. Nuzniy V.P. Analysis of the role of substandard, counterfeit and surrogate alcoholic beverages in the formation of the phenomenon of the high mortality rates of alcohol in the Russian Federation. Nuzniy V.P. *Alcoholism*. - 2004 - № 5. - S. 1-18.
6. Alcoholism. The defeat of the internal organs: monograph. Ed. V.S. Moiseyev. - 2nd ed., Rev. and add. - Moscow: GEOTAR Media, 2014. - 480 p.
7. Meliksetyan A.S. Peculiarities of remission in patients with chronic alcoholism. A.S. Meliksetyan. *Drug Addiction* 2014. - № 12. - S. 35-43.

#### Authors

Bogdanov Sergei I.  
Ural State Medical University Ministry of Health of Russia  
Associate Professor, Department of Psychiatry  
Doctor of Medical Sciences  
Russian Federation, 620034, Yekaterinburg, Opalikhinskaya str, 26, Apt. 278  
bogdanov-nrc@k66.ru

Akimova Marina A.  
State Budgetary Healthcare Institution Sverdlovsk Region «Region Narcological Dispensary»  
Psychiatrist-narcologist, dispensary department  
ama90a@gmail.com

Ablieva Yulia A.  
State Budgetary Healthcare Institution Sverdlovsk Region «Region Narcological Dispensary»  
Psychologist  
mirven@list.ru